

# إلتهاب المثانة البولية

Posted on 2020 , 10 يناير



Category: [طب](#)

: بواسطة

التهاب المثانة البولية هو التهاب يحدث في المثانة - غالباً - بسبب عدوى بكتيرية، وهو النوع الأكثر شيوعاً بين التهابات المسالك البولية الأخرى، وخصوصاً لدى النساء.

ينتج التهاب المثانة البولية عن تلف الأعصاب والأوعية، والتي تؤدي لضعف المثانة وعدم قدرتها على التفريغ مما يؤدي لتكرار الخروج، كذلك ضعف السيطرة على المسالك البولية مما يقود لسلس البول أو التبول اللاإرادي، أو احتباس البول الناتج عن عدم تنبيه الدماغ لامتلاء المثانة.

## أسباب إلتهابات المسالك البولية

- يمكن أن يحدث الإلتهاب عندما تعبر البكتيريا عادة من الجهاز الهضمي، لتصل إلى المسالك البولية و تكون نسبة حدوث الإلتهاب أكثر عند وجود البول المشبع في مواد السكر بالإضافة إلى قلة المناعة لدى مرضى السكري.
- إذا تكاثرت البكتيريا في مجرى البول، يمكن أن تصل إلى المسالك البولية وتتسبب بإلتهاب المثانة.

## أعراض التهاب المثانة البولية

تتضرر وظيفة المثانة، ويمكن للكثير من الأحداث أو الظروف أن تتلف الأعصاب التي تتحكم في وظيفة المثانة، بما في ذلك مرض السكري وأكثر من نصف الرجال والنساء المصابين بداء السكري يعاني من ضعف المثانة بسبب تلف الأعصاب التي تتحكم في وظيفة المثانة. وضعف المثانة يمكن أن يكون له تأثير كبير على نوعية ونمط الحياة و النشاط للأشخاص المصابين

- إذا لم يعالج هذا الالتهاب يمكن أن ينتشر أبعد من ذلك في الجسم ويسبب التهاب الكلى. بعض الناس يعانون من التهابات المسالك البولية المزمنة أو المتكررة

## مشاكل المثانة الأكثر شيوعاً

- **نشاط المثانة الزائد:** يمكن للأعصاب التالفة إرسال إشارات إلى المثانة في الوقت الخطأ، مما يتسبب بضغط عضلاتها من دون سابق إنذار؛ ما يؤدي إلى التبول المتكرر والزائد (ثماني مرّات أو أكثر في النهار، وأكثر من مرتين في الليل) وإلى عدم القدرة على إمساك البول
  - **ضعف السيطرة على العضلات العاصرة:** تحيط العضلات العاصرة بمجرى البول، أي الأنبوب الذي يحمل البول من المثانة إلى خارج الجسم وهي تبقى مغلقة لحصر البول في المثانة. إذا كانت أعصاب العضلات العاصرة تالفة، يمكن أن ترتخي عضلة مجرى البول ما يسمح بالتسرب أو بإبقائها مشدودة عندما يكون الشخص يحاول الإفراج عن البول
  - **إحتباس البول:** بالنسبة إلى بعض الناس، يعيق تلف الأعصاب عضلات المثانة من الحصول على رسالة تشير إلى أنه الوقت المناسب للتبول، كما أنه يجعل العضلات ضعيفة جداً لإفراغ المثانة بشكل كامل؛ ما يؤدي إلى إمتلائها وتراجع البول
- هذا الأمر إن لم يتم علاجه قد يسبب تلفاً بالكلية بسبب الضغط الذي يحدثه تجمع البول غير المُصرّف في المثانة. يمكن لاحتباس البول أيضاً أن يؤدي إلى التسرب المستمر للبول عندما تكون المثانة لا تفرغ ما بداخلها على نحوٍ صحيح

### المراجع:

- 1- [التهاب المثانة والبول السكري](#). طبيبي. روجع بتاريخ 3 يناير 2020م.
- 2- [مضاعفات المسالك البولية والتناسلية لمرضى السكري](#). صحيفة البيان. روجع بتاريخ 3 يناير 2020م