

# الأكزيما الأعراض والعلاج

Posted on 2020 , 16 يناير



Category: [طب](#)

: بواسطة

الأكزيما هو شكل من أشكال التهاب الطبقة العليا للجلد، وتظهر على شكل حكة واحمرار، وتورم مع تشقق في الجلد وتعتبر الأكزيما من أكثر الأمراض الجلدية شيوعاً في أوساط المجتمع وتُعد الأكزيما مرضاً مزمناً ويميل لأن يظهر في نوبات كل فترة مصحوباً بالرطوبة أو حمى القش. ومع أن الأكزيما يمكن أن تصيب أي مكان في الجسم لكنها غالباً تكون في اليدين، وثنييتي المرفقين والركبتين والوجه وفروة الرأس عند الاطفال

## أعراض مرض الأكزيما

تتنوع أعراض الأكزيما من شخص لآخر بشكل كبير، لكن تشترك غالباً في هذه الأعراض

- جفاف في الجلد.
- حكة شديدة خصوصاً في الليل.
- بقع في الجلد يتراوح لونها من أحمر إلى بني وتكون غالباً في اليدين، القدمين أو ثنييتي الرسغين أو الركبتين وفي الأطفال قد تكون في الوجه أو فروة الرأس

- جلد سميك ومتشقق
- أحياناً قد يوجد على الجلد الملتهب فقاعات صغيرة تسرب سائل عند خدشها

## أسباب مرض الأكزيما

:لا يوجد سبب واضح ومحدد للإصابة بالاكزيما حتى الآن، لكن الشيء المؤكد أن هذا المرض ينتج لأكثر من عامل منها

- التغيرات الجينية والتاريخ المرضي للإصابة بالاكزيما في أحد أفراد العائلة
- الإصابة بحمى القش
- الربو أو الحساسية من بعض أنواع الاطعمة
- كما أن هناك العديد من العوامل التي تحفز ظهور الاكزيما مثل: بعض أنواع الصوابين والمنظفات, التوتر وحالة الطقس

## مضاعفات الإكزيما

معظم الأطفال المصابون بالإكزيما يظهر لديهم ربو أو حمى القش بعد بلوغهم سن ال13

- عدوى بكتيرية في الجلد مصحوبة بقيح وحمى
- مشاكل في النوم بسبب الحكة الشديدة المصاحبة للاكزيما
- تقشر وحكة جلدية مزمنة

## الوقاية من الاكزيما

الأشخاص الذين لديهم إكزيما لا يجب أن يتطعموا ضد الجدري بسبب خطر الإصابة بالأكزيما اللقاحية النامية والتي هي حالة خطيرة قاتلة

- الحرص على ترطيب البشرة مرتين على الأقل يوميا
- التقليل من فترات وعدد مرات الإستحمام إلى 10-15 دقيقة مرتين أسبوعيا
- إستخدام صوابين خفيفة ومرطبة
- تجنب الأطعمة التي قد تزيد من تهيج الاكزيما
- الكمادات الباردة قد تساعد في التخفيف من الحكة

## العلاج

لأن الأكزيما حالة مزمنة، لذلك قد تحتاج للعلاج لفترات زمنية طويلة، وقد تسوء الحالة مرة أخرى حتى بعد تحسن الأعراض عند استخدام الأدوية ومن أدويته

- المراهم الطبية المرطبة
- المراهم المحتوية على الكورتيزون أو الكورتيكوستيرويد تساعد بشكل كبير في التخفيف من الالتهاب
- في حالات الالتهاب الشديد قد يصرف لك الطبيب أدوية تحتوي على الكورتيكوستيرويد يتم تناولها عن طريق الفم
- قد يتم وصف المضادات الحيوية في حال تطورت الحالة الى عدوى بكتيرية

#### المراجع:

- 1- [هل أطفالك يعانون مرض الأكزيما؟](#). عربي بوست. روجع بتاريخ 6 يناير 2020م.
- 2- [التهاب الجلد التأتبي \(إكزيما\)](#). mayoclinic. روجع بتاريخ 6 يناير 2020م.
- 3- [الأكزيما](#). طبيبي. روجع بتاريخ 6 يناير 2020م