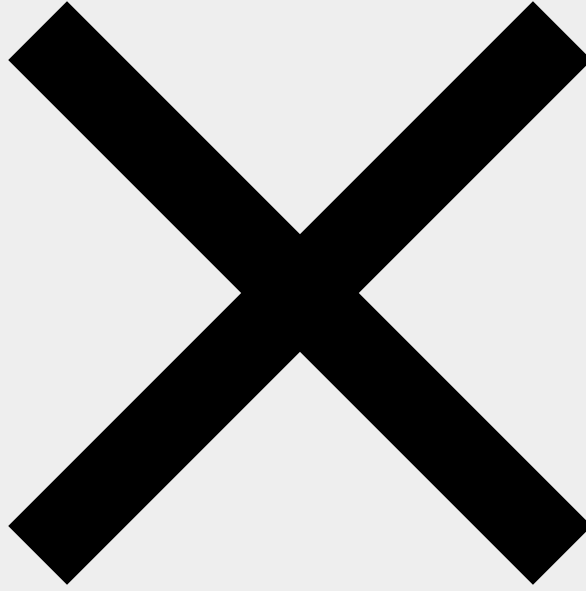


البشرة الجافة وطرق علاجها

Posted on 2018 , أكتوبر 12



Category: [الجمال والعناية](#)

: بواسطة

تتعرض البشرة الجافة إلى القشور وظهور التجاعيد بسبب جفافها وقلة السوائل بها، لذا فإنه من الضروري جداً الاهتمام بها خاصة في فصل الشتاء حيث يزيد جفافها أكثر.

طرق علاج البشرة الجافة

:فيما يلي وصفات بسيطة ومنزلية للعناية بها

ماسك الحليب والشوفان

يخلط ½ كوب من الحليب مع 2 ملعقة صغيرة من دقيق الشوفان الناعم. ثم يوضع هذا الخليط على النار حتى نحصل على خليط كثيف، ثم يضاف القليل من العسل. يوضع الخليط على الوجه لمدة نصف ساعة بعد أن يبرد. بعد ذلك، يغسل الوجه بالماء الفاتر. كما يمكن إضافة القليل من الزبادي

ماسك زيت جوز الهند وزبدة الشيا

جوز الهند وزبدة الشيا هما من أفضل المواد لعلاج البشرة الجافة. لذلك يمكنك تحضير خليط من ملعقة كبيرة من كل منهم مع عصير الألوة فيرا. يوضع الخليط على البشرة لمدة 15 دقيقة ثم يغسل جيداً بالماء الفاتر

ماسك الموز

- موزة مهروسة
 - ملعقة كبيرة من العسل
 - ملعقة كبيرة من زيت الزيتون
- تخلط جميع المكونات معاً بشكل جيد حتى نحصل على خليط متجانس، ثم يستخدم الخليط على البشرة ويشطف جيداً بعد 10 دقائق

ماسك الورد

استخدمي بتلات وردة واحدة مع 2/3 ملعقة صغيرة من دقيق الشوفان مع كمية كافية من الماء حتى نحصل على خليط متجانس. قبل استخدام الخليط، تأكدي من تنظيف بشرتك باستخدام الحليب، ثم قومي بمسح بشرتك بقطعة من القطن مبللة بماء الورد. بعد جفاف البشرة تماماً، قومي باستخدام الخليط على البشرة. يترك الخليط لمدة 10-15 دقيقة، ثم يشطف بعد ذلك بالماء البارد