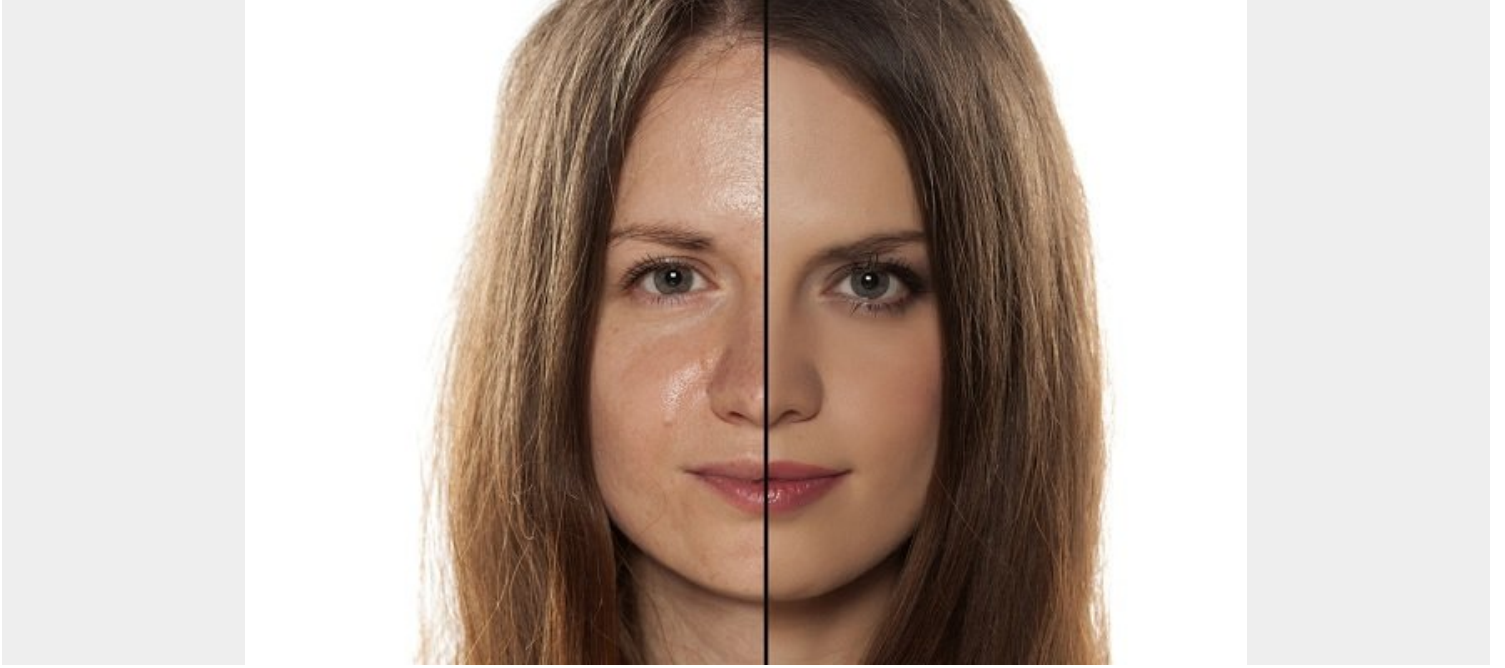


البشرة الدهنية والحبوب

Posted on 2018 , 12 أكتوبر



Category: **الجمال والعناية**

: بواسطة

تحتاج البشرة الدهنية إلى اهتمام خاص بسبب الدهون الزائدة المتراكمة عليها والتي قد تسبب البثور والحبوب أو الطبقة اللامعة غير المرغوب فيها الظاهرة على البشرة الدهنية، لذا سنستعرض هنا أهم الصفات الطبيعية الخاصة بالبشرة الدهنية والتي تتوفر مكوناتها في أغلب البيوت

ماسك الكركم وجل الصبار

يعتبر الكركم أفضل مكون طبيعي للبشرة الدهنية، حيب يساهم في تخليصها من الدهون والبثور والشوائب في الوقت نفسه وهو في متناول الجميع، ولذا لا تتردد في خلط ملعقة من بودرة الكركم مع ملعقة من جل الصبار وملعقة صغيرة من الليمون وعندما تحصلي على مزيج متماسك قومي بتدليك بشرتك وجهك ورقبتك لمدة 4 دقائق بالخليط ومن ثم اتركيه لمدة 20 دقيقة قبل أن تغسليه

بالماء البارد

ماسك للتخلص من لمعان البشرة

قشري حبة خيار ومن ثم اعصريها بالخلط للحصول على عصير الخيار، ومن ثم أضيفي ملعقة من عصير البرتقال وملعقة من الطين الأخضر وامزجي الخليط جيداً، ومن ثم قومي بتوزيع الخليط على بشرة وجهك بشكلٍ متساوٍ لمدة 20 دقيقة ومن ثم اغسليه بالماء البارد

ماسك لإغلاق المسام الواسعة

تفسد المسام الواسعة إطلالة السيدات الكاملة على الدوام، وللتخلص من هذه المشكلة اخلطي ملعقة من بودرة الشب مع بياض بيضة واحدة ومن ثم ادهني وجهك بالمزيج، واتركيه لمدة 15 دقيقة، ومن ثم أزيلييه بالماء البارد للتأكد من إغلاق المسام الواسعة

ماسك البصل والشوفان

يعمل البصل على تنظيف البشرة وتعقيمها بينما يقوم الشوفان بتطبيها، ولتحضير هذه الوصفة المذهلة للبشرة الدهنية قومي بنقع ملعقة من الشوفان العضوي في نصف كوب من الماء المغلي لمدة 10 دقائق ومن ثم اهرسي البصلة بواسطة الخلاط وأضيفيها إلى الشوفان لتحصلي على خلطة متماسكة ومن ثم وزعي الماسك على بشرة وجهك ورقبتك ثم أزيلييه بالماء الفاتر

ماسك الشاي الأخضر

لتحضير الوصفة التي تعمل على تطيب البشرة الدهنية تحتاجين لنقع ملعقة من الشاي الأخضر في نصف كوب من الماء الساخن ومن ثم تصفيته ومن بعدها أضيفي ملعقة من الشاي إلى ملعقة من العسل، ومن بعدها امسحي وجهك بالخليط بواسطة كرة من القطن مغمورة في الخليط واتركيها حتى تجف جيداً (من 20 إلى 30 دقيقة) ومن ثم أزيلي الماسك بواسطة الماء الفاتر