

القرنفل وفوائده الطبية

Posted on 2017, 26 أكتوبر



Category: [أشجار ونباتات](#)

بواسطة: المحيط

القرنفل، أو "القرنفول" أو المسمار هو براعم الازهار المجففة لشجرة القرنفل، يتميز برائحة طيبة ونافذة وهو من التولبل المشهورة ويحظى بقيمة عالية كدواء طبيعي وخاصة في جنوب شرقي آسيا والهند وكان يعتبر دواء عاما لكل الأمراض تقريبا، وهو من أقدم التوابل التي جرى تبادلها تجاريا، يستخدم القرنفل كمطهر ومهدئ وطارد للريح، ولعلاج حالات الضعف العام والوهن، ينعش الذاكرة والقلب والدماغ ويسكن آلام الأسنان ويقضي على الطفيليات الفطرية.

الخواص الرئيسية

- مطهر وطارد للريح.

- منبه ومسكن.

– مضاد للتشنج ويمنع القيء

استخدامات القرنفل وفوائده

– يضاف القرنفل إلى الأطعمة والحلويات وبعض المشروبات، كما يستخدم في تحضير بعض المحاليل العطرية، ويدخل في صناعة معاجين الاسنان لرائحته الزكية وتأثيره المخدر. يستعمل كنوع من أنواع التوابل، وكممكنه للعديد من أطباق الحلويات والمشروبات، كالشاي والقهوة. يخلص من ارتفاع درجات الحرارة (الحمى). يكافح الالتهابات التي تصيب الجسم. يعالج مختلف الجروح والتقرحات. يكافح الصداع والشقيقة. يعزز من دور الجهاز الهضمي للقيام بوظائفه، ويسهل من عملية الهضم، ويقضي على الانتفاخ والغازات، ويقي من قرحة المعدة.

يعالج مختلف المشاكل الجلدية؛ كحب الشباب، والبثور، ويخلص من لدغات الحشرات. يفيد الشعر، ويحد من تساقطه، ويكسبه النعومة والحيوية، ويحفز من نمو بصيالاته. يعزز من دور الجهاز المناعي لمقاومة الأمراض. يخلص من آلام الحلق؛ باستعماله كغرغرة. ينقي الدم وينظم مستوى السكر بالدم. يفتح الشهية لتناول الطعام. يفيد العظام والروماتيزم. يشفي من الإصابة بالسل. يدر البول. يفتت حصى الكلى. يكافح الأرق. يفيد الذاكرة ويزيد من القدرة على التركيز. يخلص من القلق، والتوتر، والاكتئاب. ينشط الدورة الدموية بالجسم. يشفي من نزلات البرد؛ كالسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والربو. يقي من الغثيان والدوار. يكافح السرطانات، كسرطان الرئة والجهاز الهضمي. يفيد القلب ويقويه. يفيد العين، ويقي من بروز الدمامل على الجفون. يطرد البلغم. يخلص من رائحة الفم الكريهة. يعالج من سرعة القذف عند الرجال. يعالج البواسير. يدخل في صنع بعض مستحضرات التجميل، كالعطور والشامبو. يقلل من الوزن الزائد؛ لدوره في حرق الدهون بالجسم.

الأبحاث والدراسات

– بينت الأبحاث في الأرجنتين التي أجريت على زيت القرنفل انه مضاد قوي للجراثيم والطفيليات وبعض أنواع الفيروسات، كما انه ينشط الذاكرة، وتبين أنه مضاد قوي للتشنج، كما يستخدم لعلاج قروح الفم والجلد وآلام الأسنان.

القرنفل في الطب القديم

قال الأطباء القدماء: إن زهر القرنفل يشجع القلب، ويقوي المعدة والكبد، وسائر الأعضاء الباطنة، ويعين على الهضم، ويطرد الرياح المتولدة عن فضول الغذاء في المعدة، ويقوي اللثة، ويطيب النكهة.

وقالوا: إنه ينفع من الاستسقاء منفعة بالغة، ويدخل في الأكحال التي تحد البصر، وتذهب الغشاوة، ويقطع سلس البول وتقطيره إن كان عن برودة، ويسخن أرحام النساء، ويساعد على الحبل: إذا استعمل منه درهم عند الطهر من الحيض.

طريقة الاستخدام

يضاف ملء ملعقة صغيرة من حبات القرنفل المجروش إلى فنجان ماء مغلى ويترك لينقع بالماء حوالي 10 دقائق ويشرب مثل

الشاي.

محظورات القرنفل

لا يجب استخدام زيت القرنفل للأطفال ولا أثناء الحمل.