

حب الشباب أسبابه وأنواعه

Posted on 2020 , 16 يناير



Category: [طب](#)

: بواسطة

حب الشباب هو أحد الأمراض الجلدية التي تحدث عند انسداد بصيالات الشعر بالزيوت وخلايا الجلد الميتة. وغالباً ما يؤدي إلى ظهور الرؤوس البيضاء أو الرؤوس السوداء أو البثور، وعادةً ما يظهر على الوجه والجبهة والصدر والجزء العلوي من الظهر والكتفين. يكون حب الشباب أكثر شيوعاً بين المراهقين، على الرغم من أنه يؤثر على الأشخاص من جميع الأعمار.

في عام 2015 تم تقدير عدد الأشخاص المصابين بحب الشباب على مستوى العالم حوالي (633) مليون، وهو في الترتيب الثامن من حيث أكثر الأمراض شيوعاً. ويصيب (80-90%) من الشباب والمراهقين في المجتمعات الغربية وتتناقص هذه النسبة في المناطق الريفية.

أسباب حب الشباب

يحدث مرض حب الشباب عندما تنسد المسام بالزيوت وخلايا الجلد الميتة مسببة بذلك ظهور الحبوب واحمرار مع ندوب ورؤوس سوداء أو بيضاء. ومن الممكن أن يصاب الشخص بحب الشباب في أي مرحلة عمرية، حتى قبل البلوغ لكنه أقل شيوعاً بعده. وقد يستمر أيضاً حب الشباب حتى عمر الثلاثينات وبنسبة قليلة قد يستمر للأربعينات.

أنواع حب الشباب

- الرؤوس السوداء: وهي ليست سوداء لأنها ممتلئة بالأوساخ، لكن الطبقة الداخلية لبصيلة الشعر هي من تفرز هذا اللون.
 - الرؤوس البيضاء
- حطاطات: وهي عبارة عن بثور صغيرة محمرة، مؤلمة عن لمسها ومن الممكن أن تتقرح.
 - نافطة: وهي تشبه الحطاطة لكن مع رأس أبيض في الوسط وظهر بسبب تكون القيح
 - عقد: وهي عبارة عن كتل كبيرة وقاسية، من الممكن أن تكون مؤلمة
- أكياس أو خراجات: أكثر الأنواع حدة وصعوبة، وهي عبارة عن كتل أو ورم مليء بالقيح ويحمل هذا النوع خطر كبير لتكون ندب تدوم مدى العمر

المراجع:

- 1- [تعرفي على أسباب ظهور حب الشباب](#) . عربي بوست. روجع بتاريخ 3 يناير 2020م.
- 2- [أقض على حب الشباب نهائيا في غمضة عين](#). صدى البلد. روجع بتاريخ 3 يناير 2020م.
- 3- [حب الشباب](#) . MayoClinic. روجع بتاريخ 3 يناير 2020م.