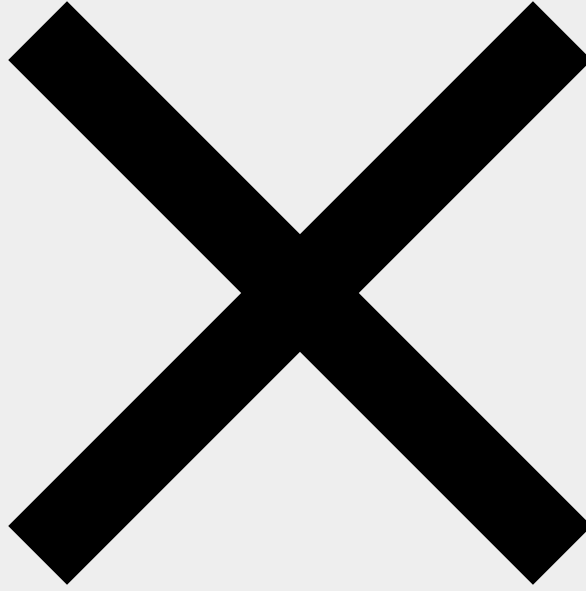


رياضة القفز فوق الجمال

نوفمبر 24, 2017



Category: [رياضة](#)

بواسطة: المحيط

القفز فوق الجمال، هي لعبة تراثية من الرياضات الشعبية التي تميزت بممارستها [قبيلة الزرانيق](#) إحدى القبائل اليمنية التهامية وترتبط رياضة القفز فوق الجمال كثيرا بالمناسبات كالأعراس والاحتفالات الدينية

ويتنافس المتسابقين في رياضة القفز فوق الجمال في استعراض مهاراتهم الفائقة من خلال القفز على أكبر عدد ممكن من الجمال، وتبدأ المسابقة بالقفز فوق جمل واحد، ويبلغ التحدي ذروته في القفز فوق خمسة أو ستة جمال، والفائز يعد بطلاً ويحظى بإعجاب واحترام الجميع.

التدريبات

يبدأ اللاعب لرياضة القفز فوق الجمال، من سن 12 سنة، تدريباته بالقفز فوق عصا يمسك شخصان بطرفيها ويرفعانها تدريجياً إلى أن تصل إلى مستوى ارتفاع الجمل. وحين يصل المتدرب المبتدئ إلى مستوى الجمل، يتخلص من العصا ونأتي بجمل ليقفز من فوقه بضع قفزات، حتى يصل إلى الرقم القياسي القفز فوق ستة جمال.

قواعد القفز فوق الجمال

أبرز قواعد لعبة القفز فوق الجمال، وضع ميثاب (كومة من التراب) يرتفع 40 إلى 50 سنتيمتراً، ومن ذروته يتم القفز، ومن أهم الشروط ألا تلامس قدم الواصل الجمل وأن تكون القفزة من فوق ذروة السنام، ويكون الجري الذي يسبق الواصل يكون من مسافة معينة أقلها 20 متراً ونهايتها غير محددة، ويجري اللاعب حتى يصل إلى "الميثاب" ويقفز من فوق جمال عدة، وقد بلغ أعلى عدد من الجمال تم القفز عليها ستة، وهو رقم قياسي متعارف عليه شعبياً حتى الآن.

ومن المحفزات النفسية والغذائية التي تتعلق بمن يمارس لعبة القفز فوق الجمال. فعلى الصعيد النفسي، ترافق هذه اللعبة حالات غريبة من الإفراط في توبيخ المخفقين حتى أنها تبلغ حد العار الذي يلزم صاحبه ولا يتجاوزه حتى يثبت العكس.

وقبل التدريب، على اللاعب ان يتبع نظاماً غذائياً من أهم مكوناته التمر والحليب والفضير (خبز الدخن)، وعدم تناول الحوامض بشكل عام. والتدريب يكاد يكون سلوكاً اجتماعياً للقبيلة التي تعيش في صراع مع الطبيعة وتتغلب عليها من خلال تربية صارمة تعتمد على الخشونة واللياقة بشكل عام.