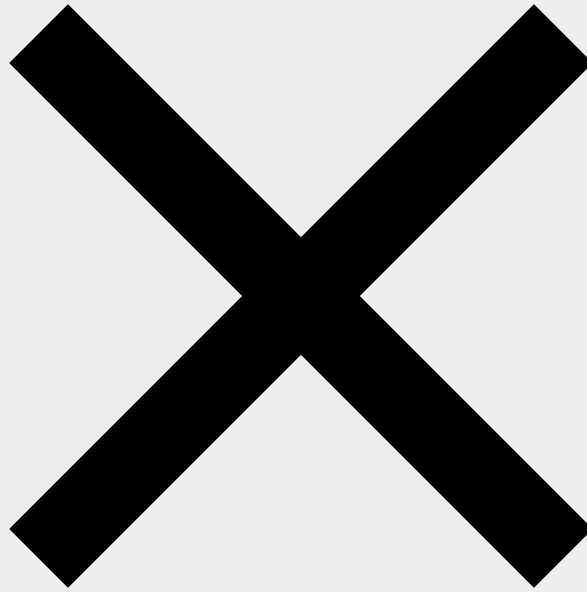


شورية الفول الأخضر

Posted on 2019 ,27 مايو



Category: [الشوريات](#)

: بواسطة

شورية الفول الأخضر الوجبات الصحية التي يقدمها المطبخ الاردني. إليك طريقة تحضير شوربة الفول الأخضر

مكونات شوربة الفول الأخضر

- كيلو فول أخضر 1/2
- ملعقة صغيرة سكر بني.
- 2 بصلة مفرومة متوسطة
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- ملعقة كبيرة زبدة
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أبيض مطحون
- ملعقة صغيرة جوزة الطيب
- لترمرق دجاج أو لحم
- ملعقة كبيرة ورق بقدونس للتزيين

طريقة شوربة الفول الأخضر

1. نحمّر البصل مع الزبدة حتى يصبح لونه بني، ثم نضيف السكر والفول الأخضر ونقلب حتى يلين ثم نضيف المرقّة.
2. نضيف الفلفل وجوزة الطيب، وبعد أن يغلي الخليط نخفقه بمحضّر الطعام.
3. يسكب في طبق التقديم، ويزين بالبقدونس.