

صمغ المر وفوائده الطبية

Posted on 2017 , 14 نوفمبر



Category: [أشجار ونباتات](#)

بواسطة: المحيط

صمغ المر، أو المرّة أحد أقدم الأدوية المعروفة استُخدم في العطور والبخور [والتحنيط](#) وكعلاج فعّال لكثير من الأمراض والمشاكل الصحية، تنتج أشجار المر صمغ راتنجي أصفر أو بني كثيف ذو رائحة عطرية مميزة ومذاق جاف قليل المرارة. يأتي صمغ المر من شجيرة صغيرة تنمو في الجزيرة العربية والأماكن المشابهة لها بالمناخ، ويسيل المر من ساق الشجرة تلقائياً أو يتم جرح الساق ليتجمد ويتم جمعه، ويسمى أيضاً مر البطارخ

خواص صمغ المر

- قابض .
- منبه ومطهر .
- مضاد للالتهاب والتشنج .
- مقشع وطارد للريح .

فوائد المر

- مضاد إلتهاب جيد ومضاد ميكروبي ومفيد لحالات للتشنج .
- يساعد في معالجة المعدة وأزالة النفخ والغازات .
- وهو جيد للصدر كمضاد للحساسية .
- يقوي اللثة مصاً أو غرغرة ويستخدم لحالات فقر الدم وتقوية العظام وكمضاد للروماتزم .
- أكثر الأدوية العشبية فعالية ضد قروح الفم والتهاب اللثة والحلق وشد النسيج .
- يستخدم كغسول للفم أو بالغرغرة .
- يستخدم منذ مئات السنين في علاج التهابات المهبل وعسر الطمث والحد من الإفرازات المهبلية، وحالات النزف المفاجئ من الرحم .
- يستخدم في علاج البواسير والناصور والشرخ الشرجي داخليا وخارجيا .
- يستخدم خارجياً لعلاج حب الشباب ومشكلات الجلد الالتهابية المتوسطة، وشد التجاعيد والكلف .

علاج السكر

يساهم في ضبط نسبة السكر في الدم عند ارتفاعه وانخفاضه عن طريق تنظيم إفراز الإنسولين، لكن يجب الحذر من مضغه في حال انخفاض نسبة السكر لما أثبتته الدراسات من وجود مضاعفات له على المريض

طريقة استخدام المر

المر لا يذوب في الماء ولذلك يفضل أن يؤخذ كمسحوق وليس كنعيق، ورغم أن المر يساعد في هضم الطعام بشكل فعال إلا أنه لا يهضم هو بسهولة في الأمعاء لذلك يستخدم بجرعات صغيرة، منقوع: ينقع ملء ملعقة صغيرة من مسحوق المر مع نصف كوب ماء دافئ أو مغلي لبضع دقائق

يشرب مع ما تبقى من خلاصة المر، غرغرة: يُمزج ملء ملعقة كبيرة من مسحوق المر مع كوب من الماء المغلي ثم يترك نصف ساعة، يستخدم بعدها كغرغرة مرتين يومياً، البرشامات: تؤخذ برشامات (كبسولات) فارغة حجم 200 أو 300 ملغ، وتعبأ بمسحوق المر، ويتم تناول حبتين يومياً

تحذيرات

يجب عدم استعمال المر أثناء فترة الحمل؛ لأنه منشط للرحم، أفضل المر ما كان حديثاً خفيفاً، ولونه بين الأحمر والبني، أما – الأسود فهو ردي ويحتوي على شوائب