

## طريقة البرغل بالبندورة

Posted on 2019 ,24 مايو



Category: [المقبلات](#)

: بواسطة

البرغل بالبندورة الذي يعد أشهر الاكلات التي يقدمها المطبخ اللبناني، وخاصة في منطقتي الجنوب اللبناني والبقاع. إليك طريقة البرغل بالبندورة ومكونات الوجبة

### مكونات البرغل بالبندورة

- كوب برغل خشن
- كوب بصل مفروم خشن
- طماطم مقطعة مربعات صغيرة 2
- ملح

- ملعقة كبيرة زيت نباتي 2
- ملعقة كبيرة معجون طماطم

## طريقة البرغل بالبندورة

1. نغسل البرغل ونتركه، ثم نسخن الزيت ونحمر فيه البصل ثم نضيف الطماطم ونقلب لتذبل.
2. نضيف البرغل ونقلب لمدة نصف دقيقة، ثم نضيف معجون الطماطم والملح ونقلب.
3. نضيف الماء المناسب، نتركه على نار هادئة لينضج.
4. يقدم بجانب اللبن الزبادي.