

## طريقة الشيش طاووق بالفرن

أكتوبر 26, 2018



Category: [اطباق رئيسية](#)

: بواسطة

الشيش طاووق من الأطباق اللذيذة والسريعة والتي تطبخ من أوراك الدجاج، يمكن أن تقدم مع الأرز أو المكرونة أو الخبز إليك. طريقة الشيش طاووق بالفرن والمقادير

### المقادير

- كيلو أوراك دجاج مخلية مقطعة مكعبات
- خضار شرائح طماطم بصل مشروم فلفل
- صويا صوص ثلاث ملاعق كبيرة

- ثلاث ارباع كوب زيت نباتى
- خل اربع ملاعق كبيرة
- ملعقة كبيرة زعتر جاف
- فلفل اسود
- ملح
- أسياخ خشبيه للشوى توضع فى الماء لمدة نصف ساعة

## طريقة الشيش طاووق بالفرن

- نقلب الصدور فى التتبيلة وتنقع ساعتين ثم نرتبها فى الأسياخ مع الخضار
- و توضع فى الفرن لمدة نصف ساعة مع تقليب الأسياخ
- ثم يقدم الشيش طاووق بالفرن