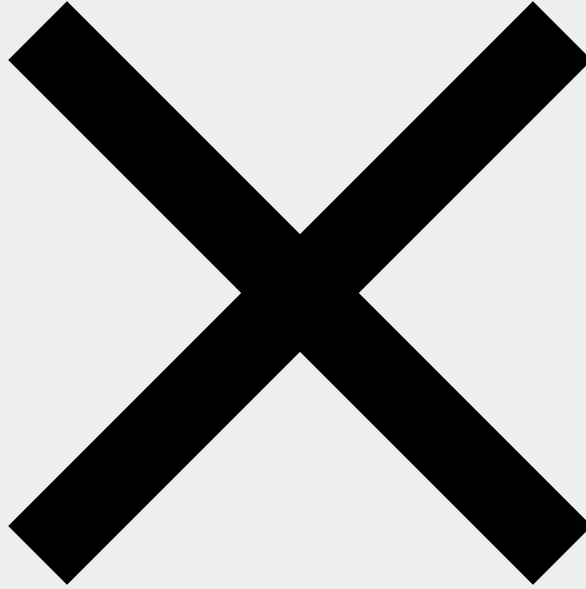


طريقة اللوح الصومالي

Posted on 2019 ,30 مايو



Category: [معجنات ومخبوزات](#)

: بواسطة

اللوحة من أشهر الاكلات في شمال الصومال، فيما تعرف باسم عنجيرو في الجنوب. إليك طريقة عمل اللوح الصومالي ومقاديره.

مكونات اللوح

- كوب دقيق ذاتي التخمير 2
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- كوب ماء 2 1/4

طريقة اللوح الصومالي

1. نخلط جميع المكونات معاً، ونتركه يرتاح لمدة ربع ساعة.

2. نضع القليل من الزيت في مقلاة ونسخنها على نار مرتفعة عن الوسط، ثم نصب الخليط ونوزعه في المقلاة بشكل دائري.

3. ننتظر لتصبح الجهة السفلية بنية اللون، ثم نضع عليه القليل من الزبدة حتى لا تلتصق عليه الطبقة الثانية، ونكرر حتى انتهاء الكمية.