

## طريقة عمل خبز السبايا

Posted on 2019 ,30 مايو



**Category:** [معجنات ومخبوزات](#)

: بواسطة

.خبز السبايا من المخبوزات المشهورة في الصومال، إليك طريقة عمل خبز السبايا ومقاديره

## مكونات السبايا

- كوب طحين ابيض 3
- كوب طحين أسمر
- ملعقة صغيرة ملح 2
- ملعقة كبيرة زبدة سائحة 2
- ماء للعجن

## طريقة عمل خبز السبايا

1. نعجن المكونات معا لمدة 10 دقائق حتى تتكون عجينة لا تلتصق باليد، ثم نتركها ترتاح لمدة ساعة.
2. بعد ساعة نقطع العجين الى قطع متساوية، ونتركها ترتاح 10 دقائق.
3. نرش السطح بالطحين ونفرد كل قطعة على حدة مع دهنها بالزيت، ونلف الاطراف العلوية مع السفلية واليمين مع اليسار، ونفردها على شكل مربع.
4. نسخن صاج او تيفال ونضع فوقه العجين حتى يحمر.