

طنين الأذن أسبابه وطرق علاجه

Posted on 2020 , 14 مارس



Category: [طب](#)

: بواسطة

طنين الأذن هو شعور مزعج وغير مستحب داخل الأذن يتمثل بإحساس غير موضوعي بسماع ضجيج غير مفسر داخل الأذن يحدث التشويش لصاحبه ويجعله غير قادر على التركيز مع محيطه وقد يرافقه أيضاً ضعف في السمع نظراً لارتفاع الضجيج الداخلي للأذن، وسُمِّي بالإحساس غير الموضوعي لأنه غير قابل للرصد أو التحديد من قبل الأجهزة لدى الطبيب وإنما يسمعه المريض وحده، وطنين الأذن يأتي على أشكال مختلفة تبعاً للمسبب؛ فأحياناً يكون على شكل هدير الموج أو صفير أو صوت الصراصير أو تحرر بخار مضغوط أو همس أو رنين وغيرها من الأشكال المزعجة لصاحبها، وقد تكون في أذن واحدة أو اثنتين، وقد تأتي على شكل نوبات متقطعة أو بشكل مستمر

أسباب طنين الأذنين

- **الضمم الشيخوخي:** وهو الطنين الذي يرافق الإنسان عند التقدم في العمر، وهو من أكثر أنواع الطنين انتشاراً عند كبار السن، ويحدث نتيجة وجود تلف جزئي أو كلي في خلايا السمع، وغالباً ما يصيب الأذنين معاً

- الطنين أو الصمم المرتبط بالضجيج الخارجي: إذ قد يؤدي التعرض لأصوات ضجيج مرتفعة جداً إلى حدوث الطنين المؤقت أو الدائم، ومن هذه الأصوات التعرض لصوت موسيقى صاخبة بالجوار أو صوت إطلاق العيارات النارية أو أصوات الانفجارات أو ما شابه، الامر الذي يؤدي إلى حدوث صمم يرافقه طنين مع آلام في الأذن لفترة مؤقتة أو دائمة.
- **أمراض الأذن:** والتي تسبب طنيناً مصحوباً بالصمم.
 - تناول بعض الأدوية المسببة للطنين وخاصة بعض المضادات الحيوية.
 - التهابات الأذن الوسطى.
 - تراكم الشمع في الأذن.
 - أورام الأذن.
 - أورام العصب السمعي.
 - تصلب الأذن.
 - أورام أو أمراض الدماغ قد تسبب الطنين.
 - ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو السكري.
 - العوامل الوراثية قد تسبب طنين الأذن وضعف السمع.
 - التواجد على ارتفاعات عالية.
 - التهابات مزمنة في الجهاز التنفسي العلوي.
 - اضطرابات الدورة الدموية.
 - نقص المعادن والفيتامينات في الجسم "فقر الدم".
 - نمو العظام في الأذن بشكل غير طبيعي.

علاج طنين الأذن

لا يوجد علاج تام ونهائي لطنين الأذن حتى الآن وإنما يمكن استخدام بعض العلاجات الدوائية أو الطبيعية لتخفيف صوت الضجيج الداخلي ومن هذه العلاجات:

- استخدام أجهزة السمع المتوفرة بكثرة في الأسواق والتي تقوم على تكبير وتضخيم الأصوات الخارجية للتغطية على الضجيج الداخلي للأذن.
- وصف أدوية علاج الإكتئاب في حالة كان الطنين بسبب التوتر أو القلق أو الضغوط النفسية، بالإضافة إلى بعض العلاجات النفسية كالإرتجاع البيولوجي الذي يقوم على التدريب ببعض التمارين للتحكم في التنفس وفي دقات القلب.
- تقنيع الطنين: وهي تقوم على تركيب أجهزة تصدر أصواتاً منخفضة داخل الأذن للتغطية على الضجيج الأصلي فيها، لإبهام الشخص بأن الطنين غير موجود.
- استخدام الطب الصيني عن طريق الوخز بالإبر لدى المختصين في ذلك.
- التنشيط الكهربائي لأعضاء الأذن الداخلية.
- وصف بعض المعادن والفيتامينات إذا كان المسبب فقر الدم.
- العلاج بالحقل المغناطيسي.

- استخدام بعض المواد والأعشاب للعلاج طبيعياً مثل الثوم والبصل وعشبة الجنكة وخل التفاح والريحان والزنجبيل ومحلل الملح والقرع وزيت الخردل والأناناس وغيرها

المراجع:

[طنين الأذن بتاريخ 1-12-2019](#).

[طنين الأذنين بتاريخ 1-12-2019](#).

[علاج طنين الأذن بالزيوت والأعشاب في المنزل 1-12-2019](#).