

علامات الحمل المبكرة بعد التلقيح

Posted on 2019 , 1 ديسمبر



Category: [صحة](#)

: بواسطة

يعتبر تأخر الدورة الشهرية عند المرأة المتزوجة من أهم علامات وجود الحمل، حيث تأمل المرأة في حال تأخرها أن تكون حاملاً، ولكن قد تظهر بعض العلامات الأخرى لدى المرأة قبل فوات موعد الدورة الشهرية أي منذ الأسابيع الأولى للحمل، وهي في الغالب علامات غير معتادة في الوضع الطبيعي، الأمر الذي قد ينبه المرأة لوجود الحمل في بداياته قبل إجراء الفحص المنزلي للحمل أو قبل الذهاب للطبيب المختص، وبالمقابل فإن بعض النساء قد لا تظهر عليهن أي علامات تدل على وجود حمل إلا بعد الفحص السريري لدى الطبيب، لذا على المرأة المتزوجة ملاحظة بعض العلامات المبكرة للحمل لتجنب الإضرار بالجنين وضمان ثبات الحمل في بدايته.

علامات الحمل المبكرة

- **التعب العام والإرهاق** غير المبرر والميل إلى النعاس والرغبة في النوم المتكرر: وهي من أبرز علامات الحمل الأولى. وتحدث نتيجة لزيادة هرمون البروجيسترون في الجسم
- **الغثيان المتكرر مع أو بدون قيء**: وهو من أشهر علامات الحمل المبكرة التي تحدث نتيجة لبداية الإضطرابات الهرمونية. استعداداً للحمل، وقد يرافق الغثيان الحامل مدة طويلة نسبياً تتراوح بين الشهر الأولى وحتى الشهر الثالث من الحمل
- **تأخر الدورة الشهرية**: في حالة الدورة المنتظمة لدى المرأة فإن تأخرها عن موعدها المتوقع لمدة أسبوع أو أكثر يعتبر من العلامات المتوقعة لحدوث الحمل، ولكن قد يكون في بعض الأحيان تأخر الدورة لأسباب أخرى غير الحمل مثل السمنة أو تكيس المبايض
- **كثرة التبول**: حيث أن الرغبة المتكررة للتبول تدل على الحمل في أحيان كثيرة وذلك لزيادة كمية السوائل في الجسم، الأمر الذي يجعل الكلى تخرج هذه السوائل الزائدة عن طريق البول
- **تجبر وزيادة فيحجم الثديين**: حيث أن تورم الثديين وزيادة حجمهما عن المعتاد بالإضافة إلى زيادة الحساسية فيهما والشعور بالآلام متقطعة فيهما يدل على الحمل المبكر نتيجة لتغير الهرمونات ولكنها حالة مؤقتة تزول مع الأسابيع الأولى من الحمل، بعد أن تبدأ الهرمونات بالعودة إلى وضعها الطبيعي
- **تقلصات الرحم**: إذ قد تشعر بعض النساء بحدوث تشنجات في الرحم غير مسبوقه وهي أيضاً من علامات الحمل المبكرة
- **تقلبات المزاج**: حيث يرافق الحمل عادة تغيرات في مزاج المرأة نتيجة لتغير الهرمونات في جسمها كالشعور بالكآبة والحزن أو البكاء بدون سبب أو التوتر والعصبية وغيرها

نزول بقع قليلة من الدم

- وهي ناتجة عن انغراس البويضة الذي يحدث مصاحباً للحمل في الأيام الأولى من اليوم العاشر وحتى الرابع عشر
- **حدوث الإنتفاخ**: قد يكون انتفاخ البطن أحد علامات الحمل ويكون مشابهاً تماماً للإنتفاخ المرافق لاقتراب الدورة الشهرية
- **الإمساك**: إذ قد تعاني المرأة من حدوث الإمساك على غير المعتاد وذلك نظراً للتغيرات الهرمونية المصاحبة للحمل
- **النفور من بعض الروائح**: حيث تنفر بعض النساء في بداية الحمل من بعض الروائح العطرية النفائثة وتشمئز من بعض روائح الطعام وهي من الأعراض الأقل شيوعاً بين الحوامل
- **الشعور بانسداد الأنف**: إذ قد تشعر المرأة بوجود احتقان أو انسداد في فتحتي الأنف غير معتاد نتيجة الإنتقالات الهرمونية المرافقة للحمل
- **الصداع أو الدوخة**: وهي من العلامات الأخرى المرافقة لحدوث الحمل أيضاً

المراجع:

- 1- **أعراض الحمل**. كل يوم معلومة. روجع بتاريخ 28 نوفمبر 2019.
- 2- **أعراض الحمل ماذا يحدث أولاً**. روجع بتاريخ 28 نوفمبر 2019.