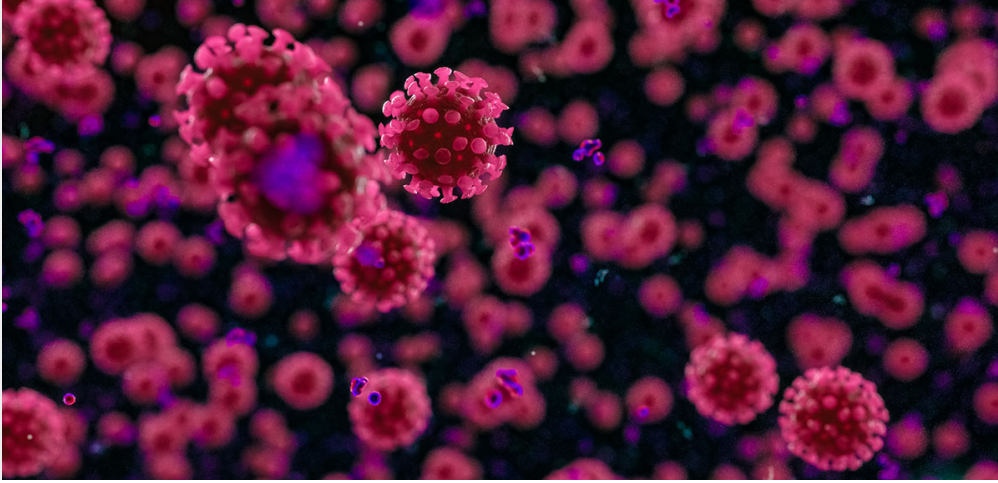


فيروس كورونا المستجد

Posted on 2020 , 14 مارس



Categories: [طب](#), [صحة](#)

: بواسطة

تم اكتشافه في يناير 2020 في الصين، وهو أحد أفراد عائلة فيروسات كورونا. وينتشر (COVID-فـيروس كورونا المستجد 19) عن طريق السعال الذي يؤدي بدوره إلى تطاير رذاذ ينقل العدوى للآخرين (COVID-فـيروس كورونا 19)

وتشمل الأعراض الرئيسية للمصاب بالفيروس، الضعف العام والحمى والسعال ويؤدي أحياناً في مرحلة متقدمة من الإصابة إلى صعوبة في التنفس. وقد تسبب الفيروس، في (20%) من الحالات التي تم الإبلاغ عنها، إلى الإصابة بالتهاب رئوي. لكنّ الأعراض المبكرة لبعض المرضى خفيفة، وتتباين درجة حدة المرض من شخصٍ مصابٍ إلى آخر

الالتهاب الرئوي الذي يسببه كورونا

- يصيب الحنجرة أولاً ويسبب جفافاً مصحوباً بألم ويستمر من 3-4 أيام
- يختلط الفيروس بالسائل المخاطي ويتسرب إلى الرئتين مسبباً الالتهاب الرئوي خلال 5-6 أيام
- تأتي السخونة العالية وصعوبة التنفس مع الالتهاب الرئوي، عندها يكون الاحتقان في الأنف غير عادي، حينها يجب مراجعة الطبيب على الفور
- أكثر طريقة انتشاراً للعدوى هي عبر ملامسة الأشياء في الأماكن العامة، لذا يجب غسل اليدين مراراً، مع استعمال المعقم

الكحولي.

- بإمكان الفيروس العيش على اليد لمدة 5-10 دقائق، وهي المدة التي من الممكن أن تكون بها قد فركت عينيك، أو مسحت وجهك من دون أن تنتبه.
- لا حصانة بحسب خبراء الصحة لفيروس كورونا المستجدّ تجاه الحرارة إذ من الممكن أن يُقتل في حال تعرض إلى (26-27) درجة مئوية، لذا ينصح بتناول الماء الحار للوقاية منه أو التعرض للشمس.
- الماء الحار ليس علاجاً ضد مرض كورونا إلا أنه يقي منه.
- يجب الابتعاد عن المشروبات المثلجة.

حقائق حول كورونا

صدرت نصائح من خبراء الصحة الصينيين في مدينة ووهان وطريقة الوقاية من فيروس كورونا: (يوجد منها 6 أنواع لذلك (المراجع غير منضبطة

- حجم الفيروس يعد كبيراً، حيث إن قطر كل خلية هو 400-500 نم اي نانومتر، ولهذا فإن أي قناع ممكن أن يمنع دخوله. (مصادر إشعاعية تقدر قطر الكرة 120 نانو). مع ذلك عندما يقوم شخص بالعطس أمامك سيأخذ الفيروس مسافة 3 امتار قبل أن يسقط على الأرض ولا يستقر عادة في الهواء.
- عند سقوط الفيروس على سطح معدني فإنه سيعيش لـ 12 ساعة، لذا ينصح بغسل اليدين عند ملامسة أي سطح معدني وبشكل جيد.
- يبقى الفيروس حياً عند سقوطه على الأقمشة لمدة 6-12 ساعة، ولكن من الممكن القضاء على الفيروس عند غسل الأقمشة، أما بالنسبة للملابس الشتوية التي لا تغسل يومياً، فيفضل وضعها تحت أشعة الشمس كي تقتل الفيروس.

طرق الوقاية

- غسل اليدين بانتظام وتغطية الفم والأنف عند العطس والسعال.
- طهو اللحوم والبيض بشكل كامل.
- تجنب مخالطة أي شخص تظهر عليه أعراض الأمراض التنفسية كالسعال والعطس.

المراجع:

- 1- [فيروس كورونا](#). طبيبي. روجع بتاريخ 14 مارس 2020 م -
- 2- [نصائح للعامة بشأن فيروس كورونا المستجد](#). منظمة الصحة العالمية. روجع بتاريخ 14 مارس 2020 م.
- 3- [تفشي فيروس كورونا المستجد](#). أطباء بلا حدود. روجع بتاريخ 14 مارس 2020