

## ماهي الانفلونزا الموسمية ؟

ديسمبر 30, 2019 Posted on



Category: **طب**

: بواسطة

والالتهاب الرئوي هو A, B, C الإنفلونزا الموسمية هي عبارة عن عدوى فيروسية تحدث بسبب الإصابة بأحد فيروسات الانفلونزا أخطر المضاعفات. وبالنسبة لكبار السن والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، يمكن أن يكون الالتهاب الرئوي مميتاً

تنتقل فيروسات الأنفلونزا في الهواء داخل قطرات صغيرة جداً، عند السعال، العطاس أو حتى التحدث مع شخص مصاب بالأنفلونزا. ويمكن استنشاق هذه القطرات من الهواء مباشرة، أو يمكن ملامستها من خلال غرض ما، مثل جهاز الهاتف، لوحة مفاتيح الحاسوب، جهاز الحاسوب نفسه أو غيرها، ومن ثم نقلها إلى الأغشية المخاطية التي في العينين، الأنف أو الفم

### أعراض الإنفلونزا

- حمى درجتها أكثر من 38 درجة مئوية
- آلام في العضلات
- القشعريرة والتعرق
- الصداع

- السعال الجاف والمستمر.
- إرهاب وضعف.
- احتقان أنفي.
- التهاب الحلق.
- فقدان الشهية.
- الاسهال والقيء عند الاطفال.
- الشعور بالضغط على الجيوب الأنفية.
- سيلان الأنف.
- فقدان الإحساس بالطعم والروائح.
- العطاس.
- الصداع.
- ألم الحلق.
- تدميع العيون.
- السعال.
- الشعور بالتعب والإعياء العام.
- القشعريرة وآلام الجسم.
- حمى بدرجة خفيف.
- صعوبة التنفس بعمق.

## الأوبئة الموسمية للانفلونزا وعبء المرض

تحدث أوبئة الانفلونزا غالبا في الشتاء بالنسبة للمناطق المعتدلة، أما في المناطق المدارية فهي تحدث على مدار العام

- على الصعيد العالمي تتسبب تلك الأوبئة السنوية في حدوث نحو ثلاثة إلى خمسة ملايين من حالة إصابة خطيرة وفيما يتراوح بين 250 000 و500 000 حالة وفاة.
- في البلدان الصناعية تسجل معظم الوفيات المرتبطة بالانفلونزا بين الأشخاص البالغين من العمر 65 فأكثر.
- تتسبب الأوبئة في مستويات مرتفعة من الغياب عن العمل الدراسة وفي خسائر كبيرة في الإنتاجية.
- ويمكن ان يزداد الضغط على العيادات والمستشفيات خلال الفترة التي يبلغ فيها المرض ذروته.
- وفي البلدان النامية فان تقديرات البحوث تشير إلى أن 99% من وفيات الأطفال دون سن الخامسة كانت بسبب اصابتهم بالتهاب المجاري التنفسية السفلى كمضاعفة من مضاعفات الاصابة بالانفلونزا

## مضاعفات الإنفلونزا الموسمية

- الالتهاب الرئوي.
- التهاب الشعب الهوائية.
- نوبات الربو.
- مشاكل القلب.
- التهاب السحايا.
- التهاب الجيوب الأنفية.
- التهاب الاذن الوسطى.
- التهاب الشهب الهوائية.
- التهاب اللوزتين.

### المراجع:

- 1- [الإنفلونزا الموسمية](#) . طبيبي. روجع بتاريخ 29 ديسمبر 2019م.
- 2- [الإنفلونزا](#) .mayoclinic. روجع بتاريخ 29 ديسمبر 2019م.