

ماهي حساسية الجلد ؟

Posted on 2020 , 19 يناير



Categories: [صحة, طب](#)

: بواسطة

حساسية الجلد هي إحدى المشكلات الجلدية واسعة الانتشار على مستوى الأعمار المختلفة، وتحدث عندما يتصل أحد المهيجات مع الجلد، ويعتقد جهاز المناعة لديك أنه يتعرض للهجوم، لذلك يبالغ في رد الفعل ويرسل أجساماً مضادة للمساعدة في محاربة يُسمى ذلك بالحساسية الجلدية، وتكون النتيجة هي طفح جلدي أحمر وحكة مكان وقوع المادة (dailymedical) الغزاة، وفق المهيجة، كما يمكن أن تحدث الحساسية الجلدية لأسباب مناعية

أعراض الحساسية الموسمية في الجلد

- تهيج الجلد ويظهر على هيئة احمرار وبثور أو تسلخات في الجلد.
- حكة شديدة في الجلد وفي الأنف.
- جفاف الجلد.
- قد يصاحب هذه الحساسية عطاس وصعوبة في التنفس.
- تفاقم [الأكزيما](#) إذا كنت تعاني منها مسبقاً.

علاجات منزلية لحساسية الجلد

مع أن تجنب المواد المهيجة والسببة للحسّس قد يقي من ظهور هذه الحساسية إلا أنه لا يعتبر خياراً متاحاً في كثير من الأحيان، مع ذلك يوجد الكثير من الطرق التي يمكن اتباعها من أجل التخفيف من أعراض هذه الحساسية منها

1. حاول أن تبعد المنطقة المتهيجة عن الحرارة والرطوبة قدر الامكان، هذا سيساعد في تخفيف الاحمرار واختفاء الطفح. بأسرع فترة ممكنة
2. استخدام الكمادات قد يكون ناجحاً أحياناً. لكن تأكد من عدم وضع أي كمادات تحتوي على مواد كيميائية فهذا ربما سيزيد الأمر سوءاً
3. دقيق الشوفان قد يكون فعالاً في تهدئة الطفح الجلدي لأنه يحتوي على خصائص مضادة للحسّس. يمكن صنع عجينة من دقيق الشوفان والماء ووضعها على المنطقة المتهيجة ككمادة
4. يمكن استخدام الليمون أيضاً كمهدأ للحكة فهو يحتوي بدوره على خصائص قوية مضادة للحسّس وللبيكتيريا
5. أيضاً جل الصبار أو اللؤلؤ فيرا قد يساعد في مثل هذه الحالات

أدوية الحساسية

قد يصف لك الطبيب أو الصيدلي حبوب مضادة للهستامين أو كريم موضعي مضاد للهستامين للتخفيف من أعراض الحساسية. وفي الحالات الشديدة قد يصف لك الطبيب ربما كريم أو حبوب من النوع الستيرويدي لمقاومة التهاب الجلد

انتبه: هذه الأدوية إذا استخدمت بشكل غير مناسب قد تؤدي إلى أعراض جانبية غير مستحبة

إذا كانت بشرتك قد تهيجت فعلاً بسبب الحساسية فإن التعرض للأشعة فوق البنفسجية قد يزيد من سوء الحالة والشعور بعدم الارتياح. خذ احتياطاتك وغطي المنطقة المتهيجة وقلل من مدة التعرض لأشعة الشمس

بالإضافة إلى أن بعض أنواع حساسية الجلد قد يحدث بسبب التعرض لأشعة الشمس فيما يسمى بـ : التهاب الجلد التأتبي (photo allergic dermatitis) بالانجليزية

كيفية التعامل مع حساسية الجلد

- استلقاء المصاب على الأرض
- الاطمئنان على مجرى الهواء وإعطاء أوكسجين حتى الوصول إلى المستشفى
- في المستشفى يجب إعطاء الأدرينالين وقد يكرر كل خمس دقائق
- يقوم الطبيب بإعطاء محاليل وريدية بأسرع وقت ممكن
- إعطاء كورتيزون ومضادات الهستامين
- دهان المنطقة بكورتيزون موضعي ثلاث مرات يومياً لمدة أسبوع، بعد استشارة الطبيب

- إعطاء مضاد للهستامين وكورتيزون بالفم لعدة أيام

كيفية الوقاية من حساسية الجلد

للوقاية من أعراض حساسية الجلد يمكن اتباع الآتي:

- عمل اختبار حساسية للأدوية المسببة للحساسية
- تجنب الأطعمة التي تسبب تهيج لجلد الإنسان
- تجنب المنتجات العطرية أو التجميلية التي تسبب تهيج للجلد
- عند الشعور ببداية الأعراض، لا تتردد في الذهاب للطبيب لتلقي العلاج قبل تفاقم الألم

المراجع:

- 1- [حساسية الجلد](#). طبيبي. روجع بتاريخ 1 يناير 2020م.
- 2- [حساسية الجلد](#). أسبابها وأنواعها وعلاجها. البيان. روجع بتاريخ 1 يناير 2020م.
- 3- [حساسية الجلد](#). webteb. روجع بتاريخ 1 يناير 2020م.