

# ما أسباب تأخر الحمل ؟

نوفمبر 7, 2019



Category: [صحة](#)

: بواسطة

يعتبر تأخر حدوث الحمل من أهم المشاكل العصرية التي يعاني منها الكثير من الأزواج حول العالم، وهي مشكلة في تزايد ملحوظ في الآونة الأخيرة؛ إذ يتأخر حدوث الحمل لسنة أو سنتين وقد يصل إلى 5 سنوات وأكثر، وقد يسبب هذا التأخر في الإنجاب حالة من التوتر في العلاقة الزوجية وتهديد لبناء الأسرة المتكاملة، ويرى معظم الأطباء أن تأخر الحمل لشهور بعد الزواج لا يدعو للقلق وإنما تأخر الحمل لأكثر من سنة يستوجب من الزوجين المبادرة إلى زيارة الطبيب لمعرفة الأسباب التي أدت إلى تأخر الحمل سواءً كانت من الزوج أو الزوجة ومعالجتها بشكل سريع لإنجاب الذرية.

## أسباب تأخر الحمل

• أسباب تأخر الحمل عند الزوجة

1. مشاكل في الإباضة: حيث يكون هناك قلة في إنتاج البويضات الناضجة عند المرأة نتيجة التقدم في العمر "35 سنة فأكثر". أو بسبب انخفاض هرمون البروجستيرون أو وجود مشاكل في الغدة الدرقية

2. **مشاكل عنق الرحم:** حيث أن حدوث التهابات مزمنة في عنق الرحم تمنع وصول الحيوان المنوي إلى البويضة وبالتالي لا يتم التخصيب، وقد يحتوي المخاط على أجسام مضادة تقتل الحيوان المنوي قبل وصوله للبويضة
3. **إنسداد قنوات فالوب:** وهي القنوات التي تمر منها البويضة حتى تصل إلى الحيوان المنوي، وقد تتعرض للإنسداد أو الالتصاقات الداخلية نتيجة عمليات سابقة أو التهابات مزمنة في الحوض مما يعيق وصول البويضة للحيوان المنوي ويتأخر الحمل
4. **تكيس المبايض:** وهي من أهم الأسباب المؤدية لتأخر الحمل وأكثرها انتشاراً بين النساء، وتنشأ عن اختلال هرموني داخلي يؤثر على إنتاج البويضات الناضجة كما يسبب مشاكل أخرى في الجسم كاضطراب الدورة الشهرية وزيادة الشعر على الجسم والسمنة
5. **اضطراب الدورة الشهرية:** حيث أن عدم انتظام الدورة الشهرية في وقت محدد من الشهر يعيق إمكانية معرفة أيام الإباضة بالضبط والتي عادةً ما يحدث فيها الحمل
6. **زيادة إفراز هرمون الحليب لدى المرأة**

## أسباب تأخر الحمل عند الرجل

- **إنخفاض عدد الحيوانات المنوية عند الرجل** إلى ما دون 20 مليون، بالإضافة إلى ضعف حركتها أو زيادة عدد الحيوانات المنوية المشوهة نتيجة وجود دوالي الخصيتين أو الإصابة السابقة بأبو كعب "النكاف" أو وجود التهابات شديدة في قنوات المنى أو الإكثار من التدخين أو خلل خلقي في الجينات أو استخدام الإبر الهرمونية المكبرة للعضلات والتي تحدث عقماً مؤقتاً أو دائماً عند الرجل
- ضعف القدرة الجنسية نتيجة وجود ارتفاع في ضغط الدم أو مرض السكري
- سرعة القذف لدى الرجل

## عادات خاطئة تؤخر الحمل

هناك العديد من العادات والسلوكيات الخاطئة التي تسهم في تأخر الحمل لدى الزوجين منها:

- عدم انتظام العلاقة الزوجية الحميمة خاصة خلال فترة الإباضة
- كثرة التدخين والإكثار من مشروبات الكافيين عند الزوجين
- سوء التغذية واتباع النظام غير الصحي في الأكل اليومي
- التسريع في الإغتسال بعد إنهاء العلاقة الزوجية الأمر الذي يؤدي إلى خروج الحيوانات المنوية من المرأة قبل التخصيب
- السمنة المفرطة عند الزوج أو الزوجة
- ارتداء الملابس الضيقة عند الزوج والتي تسبب ارتفاع حرارة الخصية الأمر الذي يزيد من نسبة التشوهات في الحيوانات المنوية مما يعرقل الحمل
- الإجهاد والتعب الناتج عن القيام بالأعمال اليومية، بالإضافة إلى كثرة التوتر أو التعرض للضغوطات النفسية الأمر الذي يقلل من القدرة الجنسية خاصة لدى الزوج