

ما هو فرط نشاط المثانة ؟

Posted on 2020 ,21 يناير



Categories: [صحة, طب](#)

: بواسطة

لا يعتبر فرط نشاط المثانة مرضا بل هي مجموعة أعراض، لكنها تؤرق، (Overactive Bladder) فرط نشاط المثانة بالإنجليزية الملايين، وتؤثر سلبا على وظائفهم، وسلوكهم، ومستوياتهم الدراسية، وعلاقتهم الإجتماعية

كيف يحدث فرط نشاط المثانة ؟

من الطبيعي أن المثانة تقوم بجمع البول النازل إليها من الكليتين، ثم عند كمية معينة ترسل إشارة عصبية للمخ، تعرفه أنها تحتاج للتفريغ وهنا يأتي التحكم العلوي: بمعنى أن القرار النهائي للمخ، فهو يسمح لها أو يأمرها بالانتظار لحين سماح الظروف. وتقوم المثانة بالتمدد لا نشعر معها بألم وتحمل كميات أكبر لحين صدور الإذن

ولكن في حالة هذه (فرط نشاط المثانة)، فإن عضلة المثانة لا تستطيع تحمل كميات كبيرة من البول، وتقوم بانقباضات لا إرادية. تؤدي إلى عدة أعراض

أعراض فرط المثانة

هناك أعراض كثيرة لفرط المثانة وغالبا ما تكون الأعراض ليلا

- الشعورك برغبة ملحة للتبول حالا
- بل وقد تفقد التحكم وتنزل قطرات البول لا إراديا
- كذلك نجد مريضا يشتهي من زيادة عدد مرات التبول أكثر من ٨ مرات في اليوم

تشخيص فرط التهاب المثانة

يكون التشخيص بعد عمل مزرعة بول والكشف بالأشعة التلفزيونية وقياس كمية البول المتبقية بعد التبول، وفي بعض الحالات نحتاج لدراسة ديناميكية التبول

علاج فرط التهاب المثانة

الإرشادات:

- من المهم البعد عن الكحول ومدرات البول مثل الكافيين، وشرب الكميات الطبيعية من السوائل وليس تقليلها، والبدء في تخسيس الوزن، وتنظيم جدول زمني لكمية البول والشرب وأوقاتها، بحيث تقوم بتمرين المثانة على التحمل

الأدوية:

وهي متوفرة بأنواع مختلفة وآثارها الجانبية معقولة

- حقن البوتوكس بالمنظار في المثانة، وهذا للحالات التي لم تستجب للحلين السابقين
- تنشيط عصبي بأجهزة حديثة لتنبيه عصب المثانة
- عمليات جراحية لتقوية المثانة، أو تحويل للبول في الحالات المتأخرة

العلاج بالمنزل

- إضافة الكركم إلى الحليب أو الحساء يخفف من الألم.
- تجنب الأطعمة المهيجة للمثانة.
- وضع قربة ساخنة فوق منطقة المثانة.
- صودا الخبز يمزج مع الماء وشربه ثلاث مرات.
- خل التفاح يمزج مع الماء أو العسل ويشرب مرتين في اليوم.
- تمارين قاع الحوض (كيجل).

● اشرب الماء بكميات كافية

المراجع:

- 1- [فرط نشاط المثانة](#). د. مشتاق محمد الصنوي طبيبي. روجع بتاريخ 17 يناير 2020م.
- 2- [7 علاجات منزلية لالتهاب المثانة](#). ويب طب. روجع بتاريخ 17 يناير 2020م