

# ما هي إنفلونزا الخنازير

Posted on 2020 , 11 أبريل



Category: [طب](#)

: بواسطة

**إنفلونزا الخنازير** هو مرض تنفسي شديد الخطورة، يصيب الخنازير ويسببه واحد أو أكثر من فيروس إنفلونزا الخنازير من النمط وفي العادة يتسم هذا النوع من المرض بمعدلات مرضية عالية، وسجلت أولى الحالات المرضية البشرية بهذا الفيروس خلال (A)، العام 2007 ميلادية في الولايات المتحدة الأمريكية والمكسيك وخلفت وفاة نحو (600) ألف شخص حول العالم

## أنماط الفيروس

إلا ان هنالك أنماطاً فيروسية فرعية، (H1N1) ومع ان فيروسات إنفلونزا الخنازير تنتمي في معظم الأحيان، إلى النمط الفرعي ويمكن ان تصاب الخنازير بفيروسات إنفلونزا الطيور، (H1N1 و h3n1 و h3N2) تدور بين فصيلة الخنازير وهي الأنماط

وفيروسات إنفلونزا البشرية الموسمية

وتنتشر إنفلونزا الخنازير المسبب للمرض بين الخنازير عن طريق الرذاذ والمخالطة المباشرة وغير مباشرة بين الخنازير الحاملة للمرض والعديمة للأعراض، وعلى مدار السنة تسجل وقوع فاشيات وبائية من هذا المرض بين الخنازير، وترتفع معدلات الإصابة العالية في موسمي الخريف والشتاء في المناطق المعتدلة المناخ، وعلى الرغم من أن فيروسات إنفلونزا الخنازير تمثل عادة أنواعاً فيروسية مميزة لا تصيب إلا الخنازير، فإنها أحياناً تتمكن من إختراق الحواجز القائمة بين الأنواع وتصيب البشر

## إنتشار الوباء

خلال العام (2007) ميلادية سجلت أولى حالات الإصابة البشرية بإنفلونزا الخنازير في الولايات المتحدة الأمريكية والمكسيك وأسبانيا، وتوسعت فاشية وباء انفلونزا الخنازير إلى أمريكا الشمالية وأمريكا الجنوبية وأوروبا بما في ذلك المملكة المتحدة البريطانية والسويد وإيطاليا وفي كينيا وبعض مناطق شرق آسيا بما فيها الصين واليابان، وأودت بحياة نحو (600) إلف شخص فيما أصيب مئات الآلاف، وما يزال الغموض يكتنف كيفية توزيع الإنفلونزا بين الحيوانات على الصعيد الدولي

وأكتسب البشر عدوى الإنفلونزا من الخنازير غير أنه تبين في بعض الحالات البشرية التي سجلت عدم وجود أي تعامل بين الخنازير أو بيئات تعيش فيها تلك الحيوانات، وسجلت في بعض الحالات سرية العدوى بين البشر ولكنها ظلت محصورة بين أشخاص خالطوا المصابين عن كثب وبين مجموعات محددة

## أعراض إنفلونزا الخنازير

إنفلونزا الخنازير العديد من الأعراض التي تتشابه مع أعراض الإلتهابات التي تسببها سلالات الإنفلونزا الأخرى، وتظهر تلك الأعراض من يوم إلى ثلاثة أيام عند حدوث الإصابة، وتشمل تلك الأعراض:

- (الحمى المصاحبة للقشعريرة ) غير أنها لا تكن بصفة دائمة
- السعال وإلتهاب الحلق
- إنسداد أو سيلان الأنف
- إحمرار ودموع العينين
- آلام الجسم المصاحبة للإرهاق والإسهال
- الصداع الشديد

## مخاطر الإصابة

تتزايد مخاطر الإصابة بإنفلونزا الخنازير إذا انتقل الشخص إلى المناطق التي تشهد إنتشار الوباء أو الجائحة المرضية، وقد لا يكون لدى معظم الناس الذين لا يتعاملون مع الخنازير بانتظام أية مناعة ضد الفيروسات، يمكنها وقايتهم من العدوى، ومن الصعب التنبؤ بالآثار التي قد تسببها الإنفلونزا اذا تمكن الفيروس من السرية بين البشر بفعالية

## طرق وقاية

تتمثل طرق الوقاية بإنفلونزا الخنازير بالعديد من الطرق أهمها

- عدم مغادرة المنزل إذا كنت مريضاً، ومصاباً بالإنفلونزا
- غسل اليدين بالماء والصابون أو المطهرات الكحولية باستمرار
- تجنب الملامسة، والإبتعاد عن الأماكن المزدحمة قدر الإمكان
- غط فمك وأنفك عند السعال أو العطس

## المراجع:

1. روجع بتاريخ 10 إبريل 2020م. / [\(H1N1\) إنفلونزا الخنازير](#) .
2. [أسئلة يتكرر طرحها عن إنفلونزا الخنازير](#) / روجع بتاريخ 10 إبريل 2020م