

ما هي الحساسية ؟

ديسمبر 30, 2019



Category: [طب](#)

: بواسطة

هي ردة فعل غير طبيعية للجهاز المناعي وتظهر أعراض التحسس عند إفراز الجسم لمواد (Allergy: الحساسية) (بالإنجليزية لينتج عن ذلك أعراضاً متنوعة ومختلفة في عدة، (Histamine: كيميائية بغرض الدفاع عنه ومن أهمها الهيستامين) (بالإنجليزية مناطق من الجسم كالعينين، والأنف، والحلق، والرئتين، والجلد، والقناة الهضمية

تتفاوت درجة شدة الحساسية من شخص لآخر وقد يتراوح نطاقها من التهيج البسيط إلى التأق أو الحساسية المفرطة بالانجليزية وهي حالة طارئة قد تهدد الحياة. ورغم أنه لا يمكن علاج أغلب حالات الحساسية، إلا أنه يمكن للعلاجات أن : (anaphylaxis) تساعد في تخفيف أعراضها لديك

أسباب الحساسية

تساهم الجينات الموروثة في تطوير الحساسية، وتظهر أعراض التحسس عند إفراز الجسم لمواد كيميائية من أهمها الهيستامين عند تعرضه لاحد مثيرات التحسس، لينتج عن ذلك أعراضاً متنوعة ومختلفة في عدة مناطق من الجسم كالعينين، والأنف، والحلق، والرئتين، والجلد، والقناة الهضمية

المثيرات الشائعة للحساسية

- حبوب اللقاح ووبر الحيوانات الأليفة و الغبار والعفن
- بعض الأطعمة، خاصة الفول السوداني والجوزيات والقمح والصويا والأسماك والمحار والبيض والحليب
- لسعات الحشرات، مثل لسعة النحل أو الدبور
- الأدوية، خاصة البنسيلين أو المضادات الحيوية القائمة على البنسيلين

أنواع الحساسية

1. حمى القش أو حساسية الأنف.
2. حساسية الطعام.
3. حساسية لدغ الحشرات.
4. حساسية الدواء.
5. الإكزيما أو حساسية الجلد.

أعراض الحساسية

تتضمن أعراض حساسية العين ما يلي

1. حكة في العينين.
2. إحمرار.
3. الإحساس بالحرقة داخل العينين.
4. زيادة الدموع.

أسباب حساسية العيون الموسمية

- الغبار والطلع وبذور بعض النباتات
- زغب الحيوانات والعت
- العطور والدخان والسجائر

كيفية التحكم بحساسية العيون

- تجنب التعرض لمهيجات التحسس، عن طريق إبقاء النوافذ مغلقة في موسم انتشار الطلع، واستخدام المكيفات في البيت والسيارة

- استخدم نظارات شمسية عندما تكون خارجا لحماية العينين من الغبار والطلع
- اغسل يديك بعد ملامسة الحيوانات الأليفة في منزلك

كيفية السيطرة على أعراض التحسس بدون وصفة طبية

- استخدام الدموع الصطناعية
- استخدام القطر المضادة للاحتقان
- استخدام مضادات الهستامين عن طريق الفم

تاريخ الحساسية

في خضم التقدم العلمي الذي كان حاصلًا في القرن التاسع عشر تطور مفهوم الحساسية بصورة بطيئة. فقد كتب جون بوستوك وعلى مدى العقود التالية أوضح تشارلز بلاكليان أن حبوب اللقاح هي (hay fever) وصفاً مفصلاً عن حمى القش بالإنجليزية السبب في هذه الحساسية ، لكن لم يتم اكتشاف علاج فعال لها وظلت أغلب حالات التحسس مجهولة. وعلى الرغم من التطور الكبير الذي حصل في علم المناعة إلا أن قطع احجية الحساسية ظلت غير مرتبة

وفي عام 1905 لاحظ كليمنس فون بيركيت طبيب الاطفال النمساوي أن الاطفال الذين تم تطعيمهم ضد مرض الجدرس يتفاعلون مع الجرعة الثانية للقاح بشكل أسرع وأقوى وقد استخلص بيركيت ان الاعراض الناتجة عن اللقاح ماهي الاى بسبب الجهاز المناعي الذي يفرز اجسام مضادة ضد المواد الغريبة الموجودة في اللقاح ولقد أطلق على هذا التفاعل اسم : الحساسية وعلى مدى السنوات التالية كان تفاعل الحساسية هذا الناتج عن جهاز المناعة قد قرر انه السبب في كلا من حمى القش، الربو، بعض امراض الجلد والحساسية المفرطة

وبعد الحرب العالمية الثانية كان مصطلح الحساسية يطلق على الحديد من الحالات الاخرى منها : التفاعل الناتج عن بعض المستحضرات الكيميائية المصنعة مثل مستحضرات التجميل او بعض انواع الطعام، قيل في الحساسية الناتجة عن بعض (الأطعمة: (ماهو غذاء لك قد يكون سما قاتلا لغيرك

المراجع

- [حساسية العين](#) . طبيبي. روجع بتاريخ 29 ديسمبر 2019م. -1
- [webteb](#) . 2- [الحساسية](#) . روجع بتاريخ 29 ديسمبر 2019م