

مرض الشريان التاجي

Posted on 2019 ,30 ديسمبر



Category: **طب**

: بواسطة

الشريان التاجي هو النتيجة النهائية لتراكم اللويحات العصيدية على الجدران الداخلية للشرايين التي تغذي عضلة القلب. وعادةً يتم التنبه لأعراض وعلامات المرض في المراحل المتأخرة منه ومعظم الأفراد المصابين بمرض القلب التاجي لا تظهر لديهم أي أعراض لعقود بينما يستمر المرض في التطور خلال هذه المدة قبل ظهور أولى علاماته، غالباً في صورة نوبة قلبية مفاجئة.

أسباب الشريان التاجي

يحدث مرض الشريان التاجي عندما تصبح الأوعية الدموية الرئيسية التي تزود قلبك بالدم والأكسجين والعناصر المغذية (الشرايين التاجية) تالفة أو مريضة. عادةً ما تكون الترسبات المحتوية على الكوليستيرول في الشرايين والالتهابات هي السبب في مرض الشريان التاجي.

كما إن ارتفاع ضغط الدم غير المحكوم قد يؤدي إلى تصلب وزيادة سمك الشرايين؛ مما يسبب ضيق القناة التي يمر خلالها الدم.

عندما تتضيق الشرايين التاجية بسبب تراكم الكوليستيرول أو بسبب ارتفاع حاد في ضغط الدم ؛ سيقفل تدفق الدم إلى قلبك. في نهاية المطاف، قد يتسبب انخفاض تدفق الدم في ألم في الصدر، وضيق النفس، أو علامات وأعراض مرض الشريان التاجي.

الأخرى. يمكن لانسداد كامل أن يسبب نوبة قلبية

عوامل خطورة الشريان التاجي

- التقدم في العمر
- الرجال بشكل عام أكثر عرضة للإصابة بالمرض من النساء
- التاريخ المرضي للمرض في العائلة
- التدخين
- ارتفاع ضغط الدم
- داء السكري
- النظام الغذائي غير الصحي والسمنة

الوقاية

نفس العادات الحياتية التي قد تساعد في علاج مرض الشريان التاجي قد تساعد أيضاً في الوقاية من حدوثه من البداية. الحصول على أسلوب حياة صحي يساعد في الحفاظ على قوة الشرايين وخلوها من الكوليسترول ويؤخر تصلب الشرايين

لتحسين صحة القلب، يجب عليك التالي

- الإقلاع عن التدخين
- التحكم في ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليستيرول
- التحكم في معدل السكر في الدم
- المداومة على ممارسة النشاط البدني
- تناول نظام غذائي قليل الدهون وقليل الملح غني بالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة
- الحفاظ على وزن صحي

المراجع

- 1- [مرض الشريان التاجي](#) - طبيبي. روجع بتاريخ 28 ديسمبر 2019م.
- 2- [مرض الشريان التاجي](#) Mayoclinic. روجع بتاريخ 28 ديسمبر 2019م.