

مضاعفات حساسية الأنف

Posted on 2020 , 21 يناير



Categories: [طب](#), [صحة](#)

: بواسطة

التهاب الأنف التحسسي هو نوع من الحساسية التي تؤثر على عدد كبير من الناس غالباً في فصل الربيع والخريف، وفي هذه الحالة من التهاب الجيوب الأنفية تمتلئ مسارات هذه الجيوب بالسوائل والمخاط اللذين يمثلان بيئة مثالية للجراثيم التي تؤدي إلى حدوث العدوى وبغض النظر عن السبب، فمن الصعب التمييز بين التهاب الجيوب الأنفية والحالات الأخرى مثل الحساسية والزكام. هذا المرض أكثر شيوعاً في الفئة العمرية بين سن العشرين والأربعين ويصيب حوالي 10-30% من الناس في الدول الغربية في وقت معين من حياتهم. عدد من يصابون بهذه العدوى يبلغ نحو 31 مليون شخص سنوياً في الولايات المتحدة فقط.

اعراض حساسية الأنف

- سيلان الأنف.
- احتقان الأنف وانسداده.
- حكة في الأنف مع نوبات من العطاس.
- احمرار في العينين مع زيادة افراز الدموع.
- انسداد الأنف.

- رشح الأنف •

- العطس •

- (المخاط (البلغم) في الحلق (تنقيط أنفي خلفي •

ولا يسبب التهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية حدوث حكة في الأنف أو العين أو الحلق، قد يعاني كثير من الناس الذين يعانون من حساسية الأنف أيضاً من الربو، والتهاب الملتحمة التحسسي، أو التهاب الجلد التأتبي

مضاعفات حساسية الأنف

- التهاب الأذن الوسطى •

- التهاب الجيوب الأنفية •

- الأشخاص الذين يعانون من حساسية الأنف أكثر عرضة للإصابة بالأكزيما والربو بأربعة اضعاف من غيرهم •

الأسباب

- المهيجات البيئية أو في مكان العمل •

يمكن أن يحفز كل من الغبار، والهباب، والدخان غير المباشر أو الروائح القوية مثل العطور، حدوث التهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية. كما يمكن أن تكون الأبخرة الكيميائية مثل التي يتم التعرض لها في مهن معينة، من ضمن الأسباب أيضاً

- تغيرات الطقس •

يمكن أن تحفز تغيرات درجة الحرارة أو الرطوبة الأغشية داخل الأنف مما يؤدي إلى تورمها، أو التسبب في رشح الأنف أو انسدادها

- العدوى •

تعد العدوى الفيروسية من الأسباب الأخرى لالتهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية ومنها البرد أو الإنفلونزا على سبيل المثال. يتم الشفاء من هذا النوع من التهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية بعد أسابيع قليلة، ولكنه يمكن أن يتسبب في وجود مخاط متواصل في الحلق (تنقيط أنفي خلفي). ويمكن أن يصبح هذا النوع من التهاب الأنف مزمنًا، مما يسبب تصريفًا أنفيًا يتغير لونه باستمرار، (مع حدوث ألم في الوجه والضغط (التهاب الجيوب الأنفية

- الأطعمة والمشروبات •

يمكن أن تُصاب بالتهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية عند تناول الطعام، وخصوصاً عند تناول أطعمة ساخنة أو حريفة. كما يمكن أن يسبب شرب الكحوليات تورم الأغشية داخل الأنف، مما يؤدي إلى احتقان الأنف

• بعض الأدوية

يمكن أن تسبب بعض الأدوية حدوث التهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية. تشمل هذه الأدوية كلا من الأسبرين، وإيبوبروفين (أدفييل وموترين آي بي وغير ذلك)، وأدوية علاج ارتفاع ضغط الدم مثل حاصرات بيتا. يمكن أن يتم تحفيز التهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية لدى بعض الأشخاص عن طريق المهديئات، أو مضادات الاكتئاب، أو الأدوية المستخدمة لعلاج خلل الانتصاب. يمكن أن يسبب الاستخدام المفرط لبخاخات الأنف التي تحتوي على مزيلات الاحتقان نوعاً من التهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية ويسمى التهاب الأنف دوائي المنشأ

• التغيرات الهرمونية

يمكن أن تسبب التغيرات الهرمونية بسبب الحمل أو الحيض أو تناول حبوب منع الحمل أو الحالات الهرمونية الأخرى مثل قصور الدرقية، الإصابة بالتهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية

• الضغط النفسي

يمكن أن يحفز الضغط النفسي العاطفي أو المادي الإصابة بالتهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية لدى بعض الأشخاص

علاج حساسية الأنف

ينقسم علاج حساسية الأنف الى قسمين

- علاج وقائي: ويعني هذا الابتعاد عن العناصر المهيجة للحساسية مثل غبار الطلع والأتربة قدر الأمكان
- (علاج دوائي: تعطى الأدوية المضادة للحساسية لفترة محددة. (قد يتم وصف الكورتيزون في الحالات بالغة الشدة

متى يجب زيارة الطبيب ؟

يجب زيارة الطبيب في حال كانت الأعراض شديدة. أو كان لديك علامات وأعراض التهاب الأنف غير المرتبط بالحساسية والتي لا يُشفى منها باستخدام الأدوية المتاحة دون وصفة طبية أو الرعاية الذاتية. أو كان لديك آثار جانبية مزعجة بسبب الأدوية المتاحة دون وصفة طبية أو الأدوية التي يصفها الطبيب لعلاج التهاب الأنف

المراجع:

- 1- حساسية الأنف. طبيبي. روجع بتاريخ 31 ديسمبر 2019م.
- 2- [5علامات لالتهاب الجيوب الأنفية](#). الجزيرة. روجع بتاريخ 31 ديسمبر 2019م.
- 3- [أعراض وأسباب ومضاعفات التهاب الأنف غير التحسسي](#). صحتي. روجع بتاريخ 31 ديسمبر 2019م