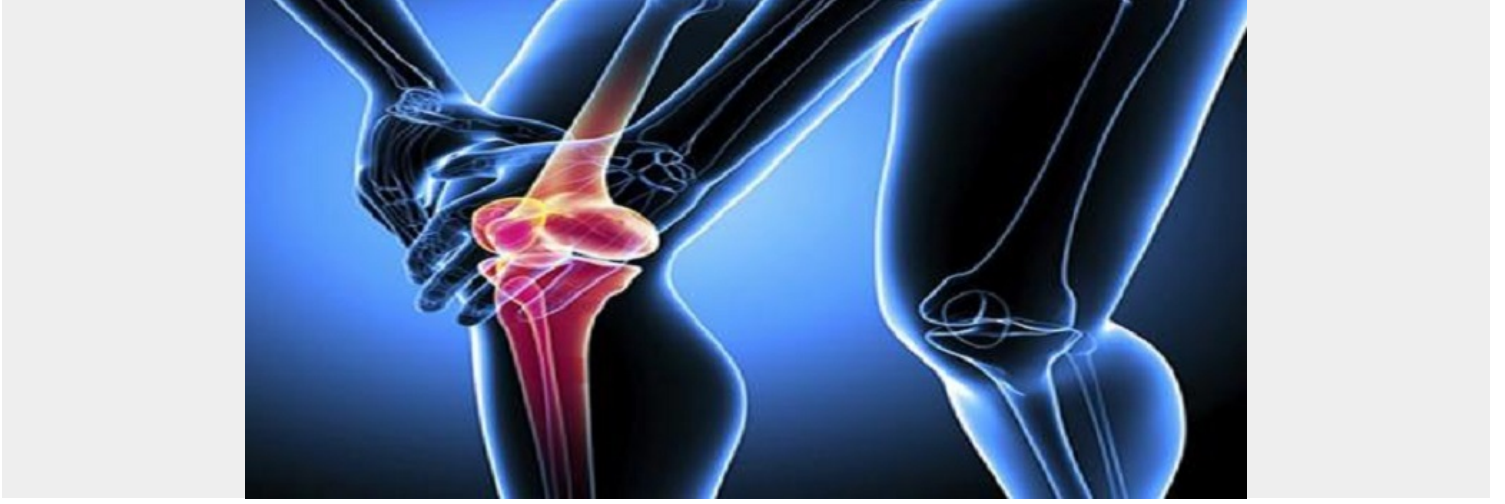


معلومات عن الفصال العظمي

Posted on 2020 , 18 فبراير



Category: **طب**

: بواسطة

هو التهاب مفصلي عظمي أكثر أنواع التهاب المفاصل شيوعاً، حيث يصيب ملايين (osteoarthritis) الفصال العظمي الأشخاص حول العالم. ويحدث عند تآكل النسيج الغضروفي الواقي الموجود عند نهايات العظام مع مرور الوقت. على الرغم من أن الالتهاب المفصلي العظمي يمكنه إتلاف أي مفصل بالجسم، فإن الاضطراب يؤثر في الغالب على اليدين، والركبتين، والوركين والعمود الفقري.

كيف يحدث التهاب المفاصل والغضاريف ؟

تغطي الغضاريف المفاصل الطبيعية، وهي مادة قوية تشبه المطاط بمرورتها، وتعمل على حماية المفاصل وتوفير سطح أملس لحركتها وتوفير الدعامة بين العظام. عند حدوث تآكل في الغضاريف يصبح سطح العظام قاسياً ومنقر. ولا تستطيع الغضاريف التعافي من تلقاء نفسها وذلك نتيجة لعدم احتوائها على أية أوعية دموية. في حالة تآكل الغضروف بشكل كامل يحدث تلامس مباشر بين العظام مما يؤدي إلى حدوث آلام شديدة وأعراض أخرى حادة.

أعراض الفصال العظمي

- **الألم:** قد يشعر المريض بألم المفصل أثناء الحركة أو بعدها
- **التيبس:** يصبح تيبس المفصل أكثر وضوحاً عند الاستيقاظ أو بعد عدم النشاط لفترة
- **الألم عند اللمس:** قد يشعر المريض بألم المفصل عند الضغط عليه أو بالقرب منه برفق
- **فقدان المرونة:** قد لا يتمكن المريض من تحريك المفصل حركة كاملة
- **الشعور بالصرير:** قد تشعر بالصرير عند استخدام المفصل، وقد تسمع صوت فرقعة أو طقطقة
- **النتوءات العظمية:** يمكن أن تتكون قطع العظام الصغيرة هذه، التي تبدو ككتل صلبة، حول المفصل المصاب
- **التورم:** التهاب الأنسجة الرخوة حول المفصل قد يكون سبباً من الأسباب

أجزاء يصاب بها الفصال العظمي

- اليدين
- الركبتين
- الوركين
- العمود الفقري

حالات الخطر

- **الجنس:** النساء أكثر عرضة للإصابة بالتهاب المفصلي العظمي، رغم أن السبب غير واضح
- **السمنة:** تساهم زيادة وزن الجسم في ظهور التهاب المفصلي العظمي بعدة طرق، وكلما زاد وزنك زادت خطورة إصابتك بالمرض. تضع زيادة الوزن ضغطاً إضافياً على المفاصل الحاملة للوزن، مثل مفاصل الوركين والركبتين. أيضاً، ينتج النسيج الدهني بروتينات قد تسبب التهاباً ضاراً في المفاصل وحولها
- **إصابات المفاصل:** قد تزيد الإصابات، كتلك التي تحدث أثناء ممارسة الرياضة أو بسبب التعرض لحادث، من خطورة الإصابة بالتهاب المفصلي العظمي. وحتى الإصابات التي حدثت منذ سنوات عديدة التي يبدو أنها قد تعافت، قد تزيد من خطر الإصابة بالتهاب المفصلي العظمي
- **الضغط المتكرر على المفصل:** إذا كانت وظيفتك أو الرياضة التي تمارسها تشكل ضغطاً متكرراً على مفصل معين، فقد يُصاب هذا المفصل في نهاية المطاف بالتهاب المفصلي العظمي
- **الجينات الوراثية:** يرث بعض الناس الميل إلى الإصابة بالتهاب المفصلي العظمي
- **تشوهات العظام:** يُولد بعض الناس بمفاصل مشوهة أو غضروف معيب
- **أمراض أيضية معينة:** وتشمل هذه الأمراض مرض السكري والحالة التي يحتوي فيها جسمك على كمية كبيرة جداً من (الحديد) (داء ترسب الأصبغة الدموية)

: المراجع

- 1- [التهاب المفاصل التنكسي](#). طبيبي. روجع بتاريخ 29 ديسمبر 2019م.
- 2- [الفُصال العظمي](#). mayoclinic. روجع بتاريخ 29 ديسمبر 2019م.